

# «Spot Coaching» – neue Lösungsimpulse

**Der neue FH-SCHWEIZ-Partner Spot Coaching unterstützt Führungs- sowie Fachkräfte mit einem neuartigen Ansatz, der effizient zu wertvollen Erkenntnissen führt.**

Spot Coaching ist ein kurzfristig vereinbartes Beratungsgespräch mit einem professionellen Coach zur Klärung beruflicher Fragestellungen aus Bereichen wie Führung, Projektmanagement oder Zusammenarbeit.

Viele Unternehmen bieten interne Beratungsmöglichkeiten an. Mitarbeitende bevorzugen aus persönlichen oder strukturbedingten Gründen in gewissen Kontexten jedoch ein externes, neutrales Gespräch, welches ihnen eine Aussenperspektive auf die Situation eröffnet und Lösungswege aufzeigt. Lucia Dahinden und Christoph Küffer erkannten dieses Bedürfnis und gründeten 2014 die Firma Spot Coaching. Bei Spot Coaching arbeiten acht erfahrene, fundiert ausgebildete Coaches. Diese bieten Beratungsgespräche in einem Rahmen an, in dem jede Frage, jeder Zweifel erlaubt ist. Das Besondere des Angebots von Spot Coaching ist die Gesprächsmethode. Diese zielt darauf ab, in kurzer Zeit Klärung und Verständnis der Situation zu erarbeiten. Daraus ergeben sich konkrete, auf die Situation angepasste Handlungsmöglichkeiten sowie neue Lösungsimpulse. Die frühe Klärung der Situation stärkt das Wohlbefinden und trägt zur Professionalisierung der Führungs- oder Fachkraft bei, weil es ein Lernen am konkreten Fall ist. Das vertrauliche Spot Coaching kann jeweils innerhalb von 48 Stunden gebucht werden, dauert maximal eine Stunde und wird per Skype (nur Audio) oder Telefon geführt.

## **Exklusive Aktion für FH-SCHWEIZ-Mitglieder**

Das Angebot von Spot Coaching richtete sich bisher ausschliesslich an Unternehmen. FH SCHWEIZ kann seinen Mitgliedern dank der Zusammenarbeit mit Spot Coaching 100 Gespräche zu einem exklusiven Preis von 247 Franken anstelle von 297 Franken anbieten.

## **Wie funktioniert die Dienstleistung?**

1. Wenn Sie sich vorstellen können, dass Sie in der nächsten Zeit ein Spot Coaching in Anspruch nehmen möchten, dann bestellen Sie kostenlos über [www.fhschweiz.ch/spotcoaching](http://www.fhschweiz.ch/spotcoaching) einen Zugangscode (maximal ein Spot Coaching pro Person, gültig während einem Jahr).
2. FH SCHWEIZ stellt Ihnen die Unterlagen mit dem verschlossenen und damit anonymen Zugangscode zu.
3. Buchen Sie auf [spotcoaching.ch](http://spotcoaching.ch) mit dem persönlichen Zugangscode ein «Spot Coaching» und bezahlen Sie dieses mit einer gängigen Kreditkarte.

## **Weitere Informationen:**

[www.spotcoaching.ch](http://www.spotcoaching.ch), [www.fhschweiz.ch/leistungen](http://www.fhschweiz.ch/leistungen)

*«Was mich fasziniert bei Spot Coaching ist der unkomplizierte und schnelle Zugang zu einem Gespräch. Aus eigener Erfahrung weiss ich, dass ein konzentrierter Austausch mit einem professionellen Coach sehr viel zur Klärung einer anspruchsvollen Situation im beruflichen oder persönlichen Bereich beitragen kann. Damit kann man häufig sehr viel Zeit einsparen und Energie gewinnen.»*

**Armin Haas, HR-Experte und Mitglied Vorstand FH SCHWEIZ**

**Konrad Amstutz,  
Präsident der Alumni  
Hochschule Luzern,  
Projektleiter bei der  
Emch+Berger WSB AG.**



*«Unkompliziert  
und konkret»*

**Herr Amstutz, Sie haben gestern ein «Spot Coaching» gemacht: Wie war das?**

Das Gespräch war interessant, differenziert und entspannt. Die Dauer von einer Stunde war genau richtig, obwohl ich am Anfang dachte, das sei lange.

**Wie verlief die Beratung?**

Damit absolute Anonymisierung gewährleistet ist, wird das Telefon am Anfang einfach mit «Spot Coaching, guten Tag!» und ohne einen Namen zu nennen, abgenommen. Als ich mich trotzdem mit meinem Namen vorstellte, ging der Coach darauf ein und nannte seinen Namen ebenfalls. Nach der Begrüssung schilderte der Coach den Gesprächsablauf, danach erklärte ich mein Anliegen. Nach 50 Minuten machte die Beratungsperson eine Zusammenfassung. Am Schluss besprachen wir die konkreten Massnahmen und deren Umsetzung.

**Was hat Ihnen das «Spot Coaching» gebracht?**

Das Gespräch war eine detaillierte Auslegeordnung. Da mich der Coach nicht kannte, ermöglichte dies einen neutralen Blick von aussen, was mir neue Perspektiven eröffnete. Mein Anliegen war sehr komplex. Die Beratungsperson half mir, die Dinge einzuordnen. Damit wurde mir klar, welche Lösungsansätze ich verfolgen möchte. Toll fand ich zudem, dass der Coach mit mir anschaute, was ich bereits am nächsten Tag in Angriff nehmen kann.

**spotcoaching**