

## Kundenfeedbacks zum persönlichen Nutzen (nur zur Veröffentlichung bewilligte Feedbacks)

	<b><i>Der grösste Nutzen des Gesprächs war für mich....</i></b>	<b><i>Darf das Statement anonym veröffentlicht werden?</i></b>
12.2024	Dass es in kurzer Zeit möglich war, mich zu unterstützen	Ja
12.2024	Das ich bestärkt wurde in meinem weiteren Vorgehen.	Ja
12.2024	Keine Handlung oder Entscheid, solange man noch in der Ohnmacht ist und noch emotional unterwegs ist.	Ja
12.2024	Klare Benennung meines Problems bzw. Herausforderungen und Situation in der ich mich befinde. Darauf aufbauen konnte ich die Gedanken für weitere Schritte besser entwickeln.	Ja
11.2024	Eine neue Sichtweise auf mein Problem; Bewusstsein geschaffen für unterschiedliche Arten von Aufgaben, die unterschiedliche Herangehensweisen erfordern	Ja
11.2024	Dass eine Lösung erarbeitet wurde, bei der ich mich einbringen konnte, mich verstanden gefühlt habe und aber auch vom Wissen der Coachingperson profitieren konnte.	Ja
10.2024	Der Austausch auf Augenhöhe habe ich sehr geschätzt. Die Expertise und die grosse Erfahrung von Frau Dahinden schätze ich sehr. Ich habe für mich eine Lösung gefunden, die sich stimmig anfühlt.	Ja
9.2024	Mein Problem einer externen Person zu schildern und eine neutrale Antwort, Meinung zu erhalten.	Ja

9.2024	Wieder einmal eine Aussenperspektive einer absolut unbeteiligten Person zu einem Thema zu bekommen, in welches ich sehr involviert bin und es mir zu wenig gut gelang, einen Schritt aus der Situation heraus zu machen und das Problem neutral zu bewerten.	Ja
8.2024	Ich erhalte zeitnah ein Coaching, das effizient und passend ist.	Ja
8.2024	Ich habe als Alternative eine gute Zwischenvariante für mein Problem zur Verfügung.	Ja
8.2024	Ich wurde vom Coach bestärkt, dass meine Motivation gut reflektiert ist und ich habe zusätzliche Informationen zum Prozess erhalten, den ich durchlaufen soll/möchte.	Ja
7.2024	Durch das Gespräch mit einer neutralen Person mir einen Überblick zu verschaffen	Ja
7.2024	Really great help from Marius. I am feeling much better equipped with the next steps strategy	Ja
6.2024	Abladen, unterstützte Reflexion, externer Blick für Einordnung, Miteinbezug anderer Erfahrung	Ja
6.2024	Der grösste Nutzen ist für mich, dass mir jemand aktiv zugehört hat, mich und meine Situation versucht hat zu verstehen und somit einen wesentlichen Beitrag zur Analyse des "Problems" beigetragen hat.	Ja
6.2024	Externe Zweitmeinung hilft das Problem anders zu betrachten.	Ja
6.2024	Ich habe den Fokus wieder viel stärker auf meinen Zielen, statt Energie mit Hadern und Zweifeln zu verschwenden. Vielen Dank für das hilfreiche Gespräch!	Ja
5.2024	Dass mir jemand aufmerksam zugehört hat, mich versucht hat zu verstehen und ich auf total viel Verständnis und Zuversicht gestossen bin.	Ja
5.2024	Durch die richtigen Fragen konnten wir den Kern des Problems / anstehenden Mitarbeitergesprächs gut herausarbeiten. Ich weiss nun, was für mich zentral und meine Botschaft im Gespräch ist. Sehr hilfreich, ganz herzlichen Dank!	Ja

4.2024	Mit jemandem gesprochen zu haben, der aktiv zuhört und Verständnis hat, war mein grösster Nutzen. Ich kann aus dem Gespräch mitnehmen, dass ich wieder einen "roten Faden" habe und mich nicht mehr im "Kreis drehe"	Ja
4.2024	Blick von aussen auf die Situation und Optionen für das weitere Vorgehen aufgezeigt.	Ja
4.2024	Erlernen von gesünderen Mustern. Verbunden zu sein mit sich selber und dem Gegenüber.	Ja
4.2024	Die ganze Reflektion im Vorfeld des SpotCoachings als Vorbereitung, sowie meine Gedanken werteneutral jemandem erzählen zu können, hat mir extrem geholfen.	Ja
4.2024	Die Einschätzung einer absolut neutralen Person, die aber Erfahrung im Umgang mit Menschen und Situationen hat. Eine externe Meinung zu einem Thema, in dem ich zu sehr drin stecke und eine Richtung, in die ich noch nicht gedacht habe. Aber ebenfalls zu erkennen, dass es zwei Seiten einer Situation hat und es verschiedene Perspektiven gibt.	Ja
4.2024	Klare Sicht mit relevanten Erkenntnissen erlangt, Perspektiven sind wieder vorhanden	Ja
3.2024	mit jemanden zu sprechen, der weder den Betrieb noch die MitarbeiterInnen kennt und somit völlig neutral ist	Ja
3.2024	Kurzfristig handlungsfähig werden und Situation neu beurteilen	Ja
3.2024	Eine unvoreingenommene Perspektive zu erhalten.	Ja
3.2024	Dass ich eine Methode haben, um wieder bei mir zu landen und weniger aussenorientiert zu sein.	Ja
2.2024	Dass es praxisnah war und wir gemeinsam zu Lösungen kamen. Ich durfte einfach so sein wie ich bin, denke und fühle. Sehr achtsam. Und Lachen war auch so wohltuend. Ich fühle mich wieder energievoll. Danke sehr!	Ja
1.2024	Ich habe das Problem erkannt und ein Werkzeug erhalten, um sachlich damit umzugehen. Nun kann ich verstehen, was mein Gegenüber empfindet und angemessen reagieren.	Ja

12.2023	Ich werde darauf achten, Personen, vor allem solchen, die ich noch nicht gut kenne, wie in meinem Fall meinem damals künftigen Vorgesetzten, nicht blind zu vertrauen, sondern nachzuprüfen und nachzufragen.	Ja
11.2023	innert kurzer Zeit und ohne 'Vorkenntnisse' des Coaches hilfreiche Handlungsoptionen erarbeiten	Ja
11.2023	Eine sehr gute Analyse und offene Diskussion über Optionen.	Ja
11.2023	Das Coaching half mir meine Gedanken zu sortieren und führte dadurch zu mehr Klarheit.	Ja
11.2023	Das Gespräch war für mich extrem stimmig und sehr wertvoll. Ich habe meine aktuelle Situation aus einer neuen Perspektive wahrnehmen können und die nächsten Schritte sind nun klar sichtbar. Vielen Dank noch einmal an dieser Stelle.	Ja
11.2023	Clarity on and reassurance of correctness of my next steps in life and decisions.	Ja
11.2023	Eine komplette Aussensicht auf die Situation und eine neutrale Spiegelung meiner Ausdrucksweise/meiner Wirkung.	Ja
11.2023	Dass jemand in aller Ruhe und ohne Vorbehalt zugehört hat. Mir Fragen stellte und damit half die Situation zu reflektieren. Nützliche sowie umsetzbare Anregungen & Inputs gab. Auch in dieser Situation positive Aspekte aufzeigen konnte. Herzlichen Dank!	Ja
10.2023	In neutralem Umfeld auch unangenehmes, persönliches ansprechen zu können. Eine neue Sicht auf die Dinge erhalten. Nun mit Lösungsansatz, neuer Energie und Elan eine bestehende Situation anpacke zu können.	Ja
10.2023	Klarheit schaffen und neue Lösungsansätze finden.	Ja
10.2023	Die fachliche Bestätigung, dass das Problem angegangen werden muss und praktische Tipps, wie ich die Situation bewältigen kann.	Ja
10.2023	Verschiedene Werkzeugschlüssel bekommen - toll !!	Ja

10.2023	More clarity and confidence and steps of what I need to do to get there	Ja
10.2023	Dass jemand neutrales auf mein Problem schauen konnte und mit vielen wertvolle Inputs zur Problemlösung beitragen konnte.	Ja
10.2023	Vertrauliche Einschätzung durch eine Fachperson. Hochkompetent.	Ja
9.2023	Dank dem Spotcoaching konnte ich meine Emotionen benennen und den Ursprung erkennen. Durch die flexible Buchung konnte mir Zeitnah geholfen werden.	Ja
9.2023	Erkenntnisgewinn in kürzester Zeit, konkreten Handlungsempfehlungen, die im Alltag unmittelbar umsetzbar sind	Ja
8.2023	Frau Dahinden hat mir Selbstsicherheit gegeben und genau herausgehört was für mich wichtig ist, was für mich selber noch nicht so klar war. Vielen herzlichen Dank!	Ja
7.2023	Dass ich mich dank des zusammen erarbeiteten Lösungsweges und dem vermittelten anderen Blickwinkel gut auf die bevorstehende Teamsitzung vorbereiten und diese erfolgreich durchführen konnte.	Ja
7.2023	Handlungsfähig bleiben	Ja
7.2023	Schnell und unkompliziert hilfreiche Aussensicht eingeholt; wertvolle Anregungen zur Selbstreflexion erhalten.	Ja
7.2023	Ich entscheide für mich	Ja
8.2023	äusserst kurzfristige Terminvereinbarung möglich. Sehr kompetente, hilfreiche Beratung.	Ja
7.2023	Haben einen Schlüssel erhalten, mit Kommunikationsbarrieren und Ohnmacht umzugehen zu lernen.	Ja
5.2023	the support and space to think about my situation	Ja
5.2023	Horizontenerweiterung und Einsicht für mehr Flexibilität.	Ja

5.2023	dass ich Optionen kenne für das weitere Vorgehen	Ja
4.2023	It helps to clarify my thoughts and gives me important tools and ideas to deal with the situation.	Ja
5.2023	Meine Situation wurde erkannt. Struktur im Denken, kein müssen, sondern dürfen/wollen, Business-Planmässige Überlegungen. Sabitcal ev. sinnvoll, wie lange will/kann ich nach der ordentlichen Pension.	Ja
3.2023	Klarheit, neue Verhaltensweise zu probieren.	Ja
3.2023	Rasche Klärung der Verantwortlichkeiten und Handlungsmöglichkeiten	Ja
3.2023	Eigene Muster und Denkweisen, Ansichten können auch ganz anders betrachtet werden. Eigene Einstellung beeinflusst das Handeln, immer wieder selber überprüfen.	Ja
3.2023	Erkenntnis über eigene Anteile und Verständnis und Lösungsmöglichkeit	Ja
3.2023	Innert kurzer Zeit brachte das Spot-Coaching Ordnung in meine Gedanken und führte mich zur aktuell zu klärenden Frage.	Ja
2.2023	Das hören der Zwischenantworten und Töne. Situativ, Eintritt auf Sachlage und kürze der Beratung => es zwingt dich präzise zu werden.	Ja